**Учебная дисциплина «Гимнастика и методика преподавания»**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)  *Специальность* 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям); направление специальности 1-88 02 01-01 Спортивно-педагогическая деятельность  Специальность 6-05-1012-02 Тренерская деятельность (с указанием вида спорта)  Цикл специальных дисциплин: государственный компонент  Спортивно-педагогически модуль 1 |
| **Краткое содержание** | Введение в гимнастику. Музыкально-ритмическое воспитание. Гимнастика в системе физического воспитания. Гимнастическая терминология. Формы организации и содержание занятий гимнастикой. Предупреждение травматизма на занятиях по гимнастике. Гимнастические выступления и праздники. Основы техники и методики обучения гимнастическим упражнениям. Основы спортивной тренировки гимнастов. Документы планирования и учёт работы по гимнастике в школе. Организация и проведение соревнований по гимнастике. |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | Базовая профессиональная компетенция***: владеть*** техникой выполнения базовых упражнений и методикой обучения в гимнастике, оказывать помощь и страховку при выполнении гимнастических упражнений, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом |
| **Пререквизиты** |  |
| **Трудоемкость** | 12 зачетных единиц, 404 академических часа, из них 214 аудиторных: 10 ч. лекций и 204 ч практических занятий |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | 1-4 семестры, текущий зачет, дифференцированный зачет, экзамен. |